

# 「JC カップに参加して」

## ①試合に参加して、チームワークには何が一番大切だと思いますか？

### 【いわてグルージャ盛岡】

- ・声の掛け合い、円陣、キャプテンがみんなをまとめること
- ・一人ひとりが頑張る気持ちを持ってそれを伝えるように声を掛け合うことが一番大切だと思います。
- ・声掛けをして、点を取ったら喜び合って点を取られても励まし合うことが大切だと思います。
- ・自分が点を決めるだけでなく、チームが勝つことを考えてプレーすることです。
- ・掛け声を出すことや、みんなにパスを出すことです。
- ・声をかけて、プレー中やオフザピッチでみんなが素早く行動したり、試合にみんなしっかり集中するようにすること。
- ・普段からの練習の仲の良さがけっこう重要になってくると思います。喧嘩をしない。
- ・リスペクトすることがチームに大切だと思います。助け合いも大切。
- ・気付いたことを声を掛け合ってチームワークを高め合うこと。
- ・仲間を信じる気持ちと、声掛けが大切だと思います。

### 【MIRUMAE・FC】

- ・自分勝手な行動をしないこと。
- ・仲間を信じて、パスを出したり、パスじゃなくてドリブルで行かせるなど信じるのが大切だと思います。
- ・声掛けが1番大切だと思う。理由は声をかけることによって励まし合えるし、自分が気付いていないところに仲間が気付いてあげると仲が深まると思ったからです。
- ・チーム全員で攻撃したり、守備をしたり、心をつにすることだと思います。そして一丸となってやることだと思います。
- ・声を掛け合うこと。仲間を信じること。コミュニケーションをとること。
- ・協力プレーが一番大切だと思います。
- ・試合をして、みんなで声を掛けながら協力してプレーすることが大切なんだと思いました。
- ・声掛けが大切なんだと思いました。声掛けをすることで悪いプレーをしている人に注意できるから。
- ・自分勝手な行動をしないことが1番大切だと思います。
- ・みんなの気持ちを1つにして点を入れられた時でも落ち込まず、「1点取り返すぞ」という気持ちをチーム全体が持つこと。
- ・1点、2点相手に取られても諦めないで戦うこと。

### 【山岸スポーツ少年団】

- ・チーム一人ひとりがパスを繋いでシュートを決める事です。
- ・声を掛け合う事。
- ・点を取られても声を掛け合う。失敗しても責めない。最初の円陣で気合いを入れる。
- ・チームの仲間のことを知り、仲間のことをよく考えることだと思います。
- ・声掛け
- ・チームのみんなで声をしっかり掛け合うことだと思います。
- ・声をかけて、試合に勝つ事が一番大切だと思います。
- ・みんなの心が一つになる事が大切だと思います。
- ・みんなが一つになって勝つために一人ひとりが声を出す。

- ・仲間を信じる。みんなの心を一つにする。
- ・仲間を信じて力を合わせる。仲間を思いやるプレイ。仲間に優しく自分に厳しく。
- ・力を合わせて協力し、声を掛け合って、攻めたり守ったりしてみんなの心を一つにして戦う事です。
- ・声掛けが大切だと思います。声かけがないとコミュニケーションも意思疎通も出来ないと思います。

#### 【OGASA】

- ・声とパス、ドリブルをはっきりしたほうがいいと思います。
- ・声を出したり、協力が一番大切だと思います。
- ・仲間を信頼し、心を一つにして点を取りに行く事が大切だと思います。
- ・声掛けが一番大切だと思います。
- ・声の掛け合い。
- ・チームのみんなで協力する事です。
- ・声掛けが一番大切だと思います。
- ・守りと攻撃を全員でやる事。
- ・声を出して、自分の意思をチームメイトに伝える事が大切だと思います。
- ・声を出してフォローし合う事。
- ・声かけなど自分だけではなく味方に伝えてあげる事がチームワークだと思います。
- ・声掛けやパス回しが大切だと思います。
- ・声を掛け合い、一人ひとりが集中して試合をする事。

#### 【鶉飼サッカークラブ】

- ・話し合っ自分たちで考えてやること。
- ・みんなで協力して声掛けをする。
- ・助け合いをすると良いと思います。チームに指示したり、声を掛け合うなどをして、チームワークを高めることができると思います。
- ・声を掛け合っカバーをすることや自分たちで意見を出し合い、考えてみる事が大切だと思います。
- ・声を出して、教えてあげる。
- ・みんなの心を1つにして、パスやシュートをする事。

#### 【盛岡太田東サッカー少年団】

- ・声、気合い、勝ちたいと思う気持ち
- ・声掛け
- ・お互い励まし合い、助け合っ得点を取ることが大事。
- ・チームワークに大切なことは、チーム同士でパスやシュートをみんなで分かり合うことが大切だと思います。
- ・声掛け
- ・チームのみんなが心を一つにして戦う。
- ・普段からチームの仲間と仲良くなる。
- ・声を掛け合う。チームが間違ったら、励まし合う。
- ・一番大切なのは、みんなで声を掛け合うことです。
- ・思いやり。

#### 【雫石町サッカースポーツ少年団】

- ・失敗しても野次を飛ばさず、まづ一生懸命やる事が大切だと思いました。
- ・言葉を掛けること。
- ・声を出すこと。
- ・声を出す。
- ・パスを繋げたり、声を出すこと。
- ・失敗をしたときに責めない。サッカーをやめたいと思いうことを言わない。良い言葉で声

を掛ける。

- ・優しさ。
- ・声を掛け合ったり、ちゃんとパスも出して点を入れるのが大切だと思います。

## ②これからの目標を教えてください。

### 【いわてグルージャ盛岡】

- ・J1で活躍、日本代表になって、リアルに入ってサッカーをやっていない人でも知るプロサッカー選手になりたいです。
- ・チームの目標はJCカップの全国優勝です。
- ・個人の目標は世界一のGKになることです。
- ・JCカップの県大会で1試合でも多く勝つこと。
- ・いわてグルージャ盛岡のトップチームに入って、日本代表、リアルマドリードに入ります。
- ・周りの状況に合わせて判断することです。
- ・大きい大会になると点を決まられないので、必ず1点は決める。
- ・試合中楽をせず、練習では他の上手い人よりも何倍も努力する。
- ・いろんな大会で優勝したい。東北トレセンまで行きたい。
- ・県1位になって、東北でも活躍して日本一を目指す。
- ・どのチームに勝てるように個人の技術を高めたいです。
- ・プロサッカー選手になることが自分の目標です。

### 【MIRUMAE・FC】

- ・日本代表になって活躍する。
- ・これからドリブルが上手くできるようになりたいです。
- ・大きな大会で優勝したい。
- ・まず見前FC5年生のレギュラーになりたいです。
- ・メンタルを強くして、このチームで1番つよい選手になりたいです。
- ・サッカー日本代表になって、W杯で優勝し海外で活躍できる選手になりたい。
- ・気持ちをもっと強くして、生活でもプレーでは表れるのでしっかりしていき、いいサッカー選手になりたいです。
- ・近くにグラウンドがあるから、予約がない時はできるだけそこで練習したい。
- ・新人戦で優勝することです。
- ・リフティング300回いけるようにすること。新人戦で優勝すること。
- ・ダッシュも技術も誰にでも負けないこと。

### 【山岸スポーツ少年団】

- ・自分たちで心を一つにして試合に勝つ事です。
- ・リフティング、ドリブル（テクニック）、パス、シュートを正確に強くするために頑張ります。
- ・強いチームに勝つ。試合でいろんな技を入れる。
- ・練習でやった事をそのまま試合に活かせるようになる事です。
- ・ボールを取った後にどこにパスをするか決めて取りに行きたいです。
- ・中心でボールをしっかり奪っていいスルーパスを出せる選手になりたいです。
- ・勝ち続けて県大会に行きたいです。
- ・フィールドとキーパーとして、ゴールにボールを入れさせないことと、走るのを速くなくてボールに追いつきたいです。
- ・サイドから攻めてパスをして得点を入れたい。
- ・岩手県で一番のチームになること。
- ・キャプテンとしてみんなをまとめる。プレーに関しては「うまいな」と思われるようなプレーをする。

- ・コーチに教えてもらったことや、日頃の練習の成果を発揮して全力でやり抜くこと。
- ・いつでもシュートを打てるように準備すること。

#### **【OGASA】**

- ・ドリブルをうまくできるようになる。
- ・プロサッカー選手。まずは岩手で一番上手な選手になる。
- ・どんな相手でも、全力でぶつかって行くことです。
- ・パスもドリブルももっと上手にできるように練習を休まずやる。
- ・もっと試合に出れるように頑張る。
- ・試合で活躍することです。
- ・全国優勝。
- ・リフティングを20回やること。ドリブルを上手になること。
- ・プロサッカー選手になる。
- ・全国大会に出場して点を決めて優勝したいです。
- ・フェイントやいろいろ仕掛けて強くなることです。
- ・トラップを完璧にできるようになりたいです。
- ・憧れの選手のように個人の力を身につける。

#### **【鵜飼サッカークラブ】**

- ・リフティングがたくさんできるようになりたい。
- ・1試合で3点以上とる。
- ・たくさん練習して、チームの役に立てるような良い選手を目指したい。
- ・もっと周りを見て、パスを出したり、どんだんドリブルなどでチャレンジしていきたいです。
- ・GKでも足元が大事なので、足元が上手できるようになる。
- ・点数をいっぱい取って、いろんなチームに勝つ。

#### **【盛岡太田東サッカー少年団】**

- ・レギュラーをとること。
- ・1試合に1点は必ず取る。
- ・プロサッカー選手。
- ・5年生になって大会は大きい大会が多くなるので、優勝したいです。
- ・JCカップ全国優勝。
- ・左足でも右足と同じように蹴れるようになること。
- ・今の6年生が新人大会で優勝したので、2連覇したいです。
- ・しっかりとロングボールを蹴れるようになる。
- ・新人戦、東北大会優勝。
- ・ライバルを超えたい。

#### **【雫石町サッカースポーツ少年団】**

- ・誰にでも明るく声を掛けて、失敗することは決して悪いことじゃないから、そういう人に責めないで「ドンマイ」などと優しく声を掛ける。

- ・少し強いチームに勝てるようにする。
- ・サッカーで4年生よりも強くなる。
- ・パスを正確にする。
- ・シュートを一杯打つこと。
- ・ドリブルで相手をかかわせるようになりたい。
- ・前だけ見ないで後ろも見る。リフティングを30回以上できるようにする。ミスをしないうで丁寧にやる。
- ・みんなと協力して、試合で勝てるようにしたいです。

### ③目標を達成するために、明日から取り組む自分の課題を教えてください。

#### **【いわてグルージャ盛岡】**

- ・周りを見て声を出す。
- ・ピッチに入っていないなくてもオフザピッチをしっかりする。
- ・上の学年でプレーをどうすればできるかを考えてその目標を目指す。
- ・ゴールキーパーはコーチングが大事なので、いつも声を出して練習をする。声を出すことでチームに貢献したいです。
- ・オフザピッチでもしっかりやって、サッカーの方ではオフザボールの動きもJCカップでは必要あるから、両方ともしっかり練習します。
- ・毎日サッカー練習を15分以上やって、リフティングを200回以上できるようにしたいです。
- ・ドリブルをする時は、できるだけ周りを見ながらすることです。
- ・ドリブル、ファーストタッチ、キック、この3つを大きく達成するように練習しよう。
- ・家で自分に合った自主練習をちょうどいい位の量をやることです。
- ・練習を集中してすることと、家で自分ができるところをとにかく練習して、自分自身ができることをしっかりとやりきる。
- ・1日1日を大切に練習をしたいです。
- ・真面目に日々の練習を重ね努力していく。
- ・シュートやドリブル、パスなどを毎日鍛える。
- ・体力作りを強化して、ボールを止める、蹴るの基本の動作をしっかりやりたいです。

#### **【MIRUMAE・FC】**

- ・体を強くするためにご飯をいっぱい食べて筋トレをする。
- ・いつも目の前に相手が居ると意識して練習することです。
- ・試合で相手からボールを奪った後、味方に繋げることができなかったから明日からはそこを練習して改善したい。
- ・努力を積み重ねて、普段の生活態度でもしっかりしていき。練習でも1つ1つを大切にしていきたいです。
- ・誰にも負けないように思い、練習から全力で取り組み、大会に活かす。
- ・朝起きたらリフティング100回やってから学校へ行く。もしできなかったら腹筋100回やる。
- ・バランス感覚を高め、タックルされてもふらつかないようにする。
- ・毎日努力を積み重ねていき、生活では積極的に行動します。
- ・ゴールキックを遠くまで蹴れるように、ゴールに向かって蹴ったり、リフティングを学年+10ができるようにしたい。

- ・全力で走ったり、守備を強くことです。
- ・毎日家の前の公園でリフティング練習やドリブル、シュートの練習をする。
- ・毎日いつも練習やダッシュすること。そして誰にでも負けない。

#### 【山岸スポーツ少年団】

- ・自分が次の試合で勝つためにみんなと心一つにすればいいと思います。
- ・火、木、土、日の練習を全力で頑張って目標を達成したいです。
- ・トラップで次の動きがしやすい場所にボールをおく。シュートを外さないように軸足に気をつけてシュートを打つ。
- ・練習を毎日してコーチの指導をしっかり聞くことです。チームメイトのプレーもよく見てたくさんサッカーの話をしてみたいです。
- ・家族と2対3をして練習する。
- ・リフティングをしっかり練習することです。
- ・走り込みをして足の力をつけて、シュート力をつけたいです。
- ・みんなのことを責めないで、たくさん点を取られても最後までやり切ることを課題にしてやります。
- ・ボールを取られた時の行動を速くする。相手に走り負けない。
- ・攻める気持ちを大事にすること。パスがうまく通せるように、強く速いパスが出せるようにすること。
- ・スポ少がない時でも、家の前とかでリフティングをする。1日一回はボールに触れる。ボールは友達！
- ・毎日の練習を一つ一つ真剣にやっけて試合に生かすようにする。
- ・いつシュートが来ても止められるように練習することです。

#### 【OGASA】

- ・ドリブルのしっかりやっけてうまくなりたいです。
- ・練習を試合だと思って自主練習をたくさんする。
- ・自主練を継続していくことです。
- ・練習の試合も本番の試合と同じようにやり、いい状態で本番に臨みたいです。
- ・たくさん練習する。
- ・練習をしっかりやっけて、コーチに教えてもらったことを試合で出せるように頑張ります。
- ・毎日頑張って練習する。
- ・リフティングの練習をする。ドリブルの練習をする。
- ・日々練習して、自分のここがダメだと思うところや弱点を見つけて、そこを中心に練習したいです。
- ・動きとか足元の練習をしてうまくなりたいです。
- ・フェイントの練習をして試合で使いたいです。
- ・毎日ボールに触って色々なトラップの練習をする。
- ・毎日ボールに触って1日一日の目当てを考える。

#### 【鵜飼サッカークラブ】

- ・リフティングを空いてるときにやる。
- ・相手のスピードについていけるよう体力をつける。
- ・練習をたくさんしようと思います。練習の中でも試合で使えるようなことをして、確実にできるように頑張ります。健康もしっかり考え、ご飯をしっかり食べようと思います。
- ・とにかく練習！！
- ・リフティングをしたり、ボールタッチをする。

- ・人よりも多くボールにさわる。

#### 【盛岡太田東サッカー少年団】

- ・シュートの精度と威力をつける。
- ・毎日個人練習をする。
- ・毎日の練習。
- ・明日から取り組むことは、自分のサッカーで苦手なところを練習していくことです。
- ・毎日サッカーの練習を1時間以上やる。
- ・右足でも蹴れるコツを左足でも使って、蹴る練習をする。
- ・チームの練習だけではなく、家でも練習してもっと強いチームにしたいです。
- ・キック練習をする。蹴り方を意識してやる。
- ・練習をしっかりとし、どんな試合にも勝てるようにしたいです。
- ・練習を一杯する。背を伸ばす。

#### 【雫石町サッカースポーツ少年団】

- ・学校の体育などで練習したり、サッカーの練習でやってみたいです。
- ・練習に休まないで、しっかり集中してやる。
- ・練習をひたすらたって4年生よりも強くなりたい。
- ・パスを出す前に相手の名前を言う。
- ・コーチや周りの人の話をよく聞く。
- ・ボールを触る時間を増やす。上手い選手のプレーをしっかり見て覚える。
- ・ミスをしないうで丁寧にやることを意識してやる。諦めずにやる。
- ・良い所は褒めて、悪い所はみんなで話し合いをしていく。

### ※保護者の皆様からのコメント

#### 【いわてグルージャ盛岡】

- ・親として出来ることをサポートし、見守っていきたいと感じました。
  - ・サッカーの大きな目標を持ったので、心も体も大きくなれるように日頃の生活で、メンタル面を鍛えたり、食生活を見直していこうと思います。
  - ・私生活からサッカーへの取り組み方を考えさせ、たくさんの友達と楽しく、時には勝負にこだわって取り組んでほしい。親としては、仕事、送迎しかできません。
- サッカーを通じて、チームワークや練習の大切さ、環境を作っている方々への感謝の気持ちを持ってもらいたいです。今後、会場準備や運営などを手伝わせていただければ大変さが分かって感謝の気持ちが湧くかもしれません。難しいかもしれませんが。
- ・日々の生活の中で礼儀正しさや挨拶など、人との関わりを大事にすること。子供は教わって育つよりも、見て育つと思います。相手がどんなことを考えているか、その状況に応じて対応できることで競技（プレー）に繋がります。周りをよく見えるようにするには、まず学校や家族との時間の中で思いやりのある行動をしましょう。親はその模範です。
  - ・静かに見守ります。

・大会を開催して頂き、まずは感謝致します。子供が頑張ろうと思っていることで、親が手伝えることは、父は自主練習に参加、母は食事面、洗濯のサポートくらいしか思い浮かびませんでした。自分の親が自分にしてくれたことは、最低でも自分の子供にもしてあげたいと思いました。試合に出られなくて、今回は悔しい思いをしましたが、練習の送り迎えをはじめ、親ができることは子供を応援し続けることかと思っています。皆様、お疲れ様でした。

- ・子供がサッカーに集中できる環境作り。
- ・毎日の食事や睡眠を大切に、練習したいときは付き合っあげたり、よくできた時はしっかり褒めたり、常に寄り添ってあげることが大切だと思います。ただ、やるのは本人なので私は口を出さずに本人の思うようにやらせてあげることも大切だと思います。
- ・サッカーに関してはすべて子ども自身に任せています。特に言うことはありません。見守ってだけです。
- ・練習のない日は学校の校庭などに行き一緒に練習をしたり、効率のいい練習方法を一緒に考えたりします。
- ・今回 JC カップに参加させていただきありがとうございました。息子は日々一生懸命トレーニングに励んでいます。親としてはサッカーを気持ちよくできる環境を作ってあげ、見守ることが務めだと思っています。
- ・目標達成のため自分自身でしっかり考え、一生懸命努力しているので、集中して練習や試合に取り組めるように、生活や食事面でサポートしていきたいと思っています。特に調子が悪い時は、ケガなのか疲れているのか、気持ち的なことなのか。やりすぎず、邪魔にならない程度にお手伝いしていきたいと思っています。

#### 【MIRUMAE・FC】

- ・おいしいご飯を作ってあげる。
- ・子供を信じて、いつも笑顔で応援します。
- ・少しでも多くの練習に参加できるように協力したいと思います。
- ・親としては、諸々言いたいことがあれど「我慢」。それだけです。
- ・夢や目標に向かって頑張るよう、自立した生活を送れるように手助けしたい。
- ・声を出し、声を掛け合うことは常日頃に子供に伝えていることではあります。子供の思いは尊重しつつ、良いところは褒め、反省すべきことはサッカーノートに書くように言っています。
- ・親として応援していきます。そして出来たことは褒めたいと思います。少しダメ出しをするかもしれませんが。
- ・高松公園に芝のグラウンドができました。環境がすごくいい所に住んでいるので、声をかけてできる練習を一緒にしてあげたいと思います。声掛けが大事だと本人も思っているようなので、私も背中を押してあげたいです。
- ・体力作りや練習を一緒に行う。食事面ではバランスよく食べられるように作る。
- ・子供が自分で考えて、自分で目標に向かって成長できる環境にしていきたい。
- ・目標、課題を達成するための毎日の頑張りを親子の会話の中で一緒にふり返り、反省して明日の頑張りに繋げられるようにサポートする。

#### 【山岸スポーツ少年団】

- ・サッカーを始めたばかりなので、基本が身につくように練習、体力作りなどサポートしていきたいと思います。
- ・練習がない日でも個人練習をするように促し、目標達成できるようにサポートする。
- ・いつまでも応援します。食事面でできること、体調管理など、いつでも良い状態で試合に臨めるよう家庭でのサポートに努めます。
- ・本人が試合や練習に集中して取り組めるような環境を整えることと、健康面、体力面をサポートするために食事の栄養バランスにも気を配りたいと思います。
- ・一緒にサッカーをすること。
- ・いつでも自ら気づき、考え、チャレンジを続けることでチームに貢献できる選手になれる



様、サッカー以外のことも常に全力で取り組めるためのサポートをしたいです。

- ・試合を通して感じて出来た事が、次の目標になっている様です。まだまだ他チームよりスピードや技術に力を注いでいかなければならない点がありますが、チームみんなと力を合わせて楽しんでサッカーをしてもらいたいと願います。また親として勝てるご飯作りを頑張りたいと思います。
- ・ミスを責めないで、前向きな応援を続け、子供のやる気を維持する保護者の環境づくりをしていきたい。
- ・もっと声を出して、これだけは誰にも負けないというものを持って欲しいと思います。そして自信を持って欲しいです。親としてできることは、これからもうるさいくらい応援します。
- ・息子の頑張りを認め、励まし精神面でのサポート、体づくりでも全面的にサポートしていきたい。
- ・高学年になり、さらに上を目指したい息子。スポ少に入り今年で3年目になりますが、本当にどんどん上達して来たと思います。仲間を信頼し、自分を信じてプレーできる様に、親としてこれからも応援していきます。
- ・家族でサッカーの話がたくさんして、コミュニケーションを取ること。試合後は家族で反省&励まし会、母としては栄養面のサポートをすること。

#### 【OGASA】

- ・ドリブルでうまくかわせたら褒めます。
- ・チームのために自分に何ができるのか、自分が成長するために何をしなければならないのかを自分で考え行動できる様にサポートしていきたい。
- ・環境づくりと見守り。
- ・子供がやる気を出せる様に、声をかける。やる気スイッチを押す。
- ・ご飯をたくさん食べさせ、体づくりのサポートに励みます。
- ・サッカーに集中できる様に環境を整え、協力することです。
- ・言葉のキャッチボールを大切にして会話をしてみたいと思います。前を向いて頑張っている様にサポートします。
- ・環境を整え、サポートしていきたい。できるときは練習に付き合う。
- ・親としてできることは見守ること。サッカーに打ち込める環境を作るためにサッカー以外のことはフォローしつつも、自分でやり考えさせることも忘れずに、一番の理解者であり応援者であり協力者である事。
- ・自分で決めた目標を達成できる様にサポートしていければと思います。
- ・子供なりに強くなろうとフェイントの使い方、チームワークの大事さを感じているので、それを伸ばしてあげたいと思います。
- ・一人でのトラップは良くなったが、競り合いになると負けてしまうのでそれから息子の自主練習に付き合い、競り負けない強さ、ダッシュ力を強化し先に良いポジショニング取りをさせるために一緒に練習をしていきます。
- ・サッカーが好きで続けていける様、支えていきたいと思っています。

#### 【鶯飼サッカークラブ】

- ・サッカー自体やその準備や片付けを本人がきちんとなんと出来ること。親はその手助けと応援ができれば良いかなと思います。
- ・一生懸命、応援してあげたい。
- ・精一杯サポートしていきたい。
- ・精一杯応援する事、たくさん食べさせる事、サッカーで負けて“悔しい”という気持ちがある以上、それを大事に育てていきたいです。
- ・未記入
- ・褒めて伸ばす。

#### 【盛岡太田東サッカー少年団】

- ・練習や試合の振り返りを一緒に話し合う。食事や体のケアを支えていきたいです。
- ・毎日の個人練習の内容ややってみてどうだったか。次への課題など本人の言葉を聞いて、共感したり、頑張りを褒める。試合も含めて、全力で応援し、失敗も見守る。食事面など体調管理をサポートする。
- ・日頃の生活の中でもっと友達との友情、信じる気持ちを大切にしなければならないということ学ばせ、それをサッカーにも活かして欲しい。
- ・一緒に出来る日は練習をしています。それが楽しいです。そして、おいしいごはんを作り、体を休める場所を作り、日々サポート。一番の応援団になること。
- ・陰でサポートするのみです。楽しく常に上を目指す選手であってほしいです。とても楽しい大会でした。
- ・食事をしっかりとる。睡眠をしっかりとるなど生活をサポートして練習に集中できるように環境を整えてあげたい。
- ・目標に向けてがんばれるよう、食事面や心理面をサポートしていきたいと思います。
- ・応援すること、励ますことを精一杯やっていきたいと思っています。
- ・ケガや病気をしない、しにくい身体づくり（食事、生活リズム、ストレッチ）のサポート。練習の理解度の確認。
- ・サッカーに対する考えや意識、姿勢の教育。食育の実践と教育。

#### **【雫石町サッカースポーツ少年団】**

- ・失敗を恐れず、何にでもチャレンジする気持ちを大事にして、これからも頑張ってもらいたいので、そんな背中を一步離れたところから応援していきたいです。
- ・子供が少しでも上手になるよう練習をサポートしていきたい。
- ・自主練習したい時など、付き合っあげたいと思います。
- ・日々の練習や試合に息子が全力で取り組めるようサポートしたいと思います。休みの日に、一緒にパス練習をしたり、親子で触れ合いたいと思います。
- ・試合や練習の後に、アドバイスをしたり、やる気を出させるような声掛けをして行きたいです。
- ・チームの子供全てが安心してサッカーに打ち込める環境にしていくこと。
- ・試合や練習の後に、アドバイスをしたり、やる気を出させるような声掛けをして行きたいです。
- ・良いプレーはどんどん褒めて、子供達が楽しくプレーできるようサポートしていきたいと思っています。